

بسمه تعالی "سوابق تحصیلی"

مشخصات فردی



نام و نام خانوادگی

تاریخ تولد

دین و مذهب

وضعیت تاهل

مصطفی رحیمی جونقانی

۱۳۶۲/۰۶/۲۳

اسلام - شیعه

متاهل

سوابق تحصیلی

دکتری تخصصی

رشته فیزیولوژی ورزشی

دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله الاعظم (عج)، پژوهشگاه، مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزشی

عنوان پایان نامه: تاثیر پیش آماده سازی با تمرین تناوبی شدید کوتاه مدت بر محافظت قلبی در برابر آسیب ایسکمی - خونرسانی

مجدد در رت های ویستار

معدل کل: ۱۸/۳۹

کارشناسی ارشد

رشته فیزیولوژی ورزشی

دانشگاه تهران، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

عنوان پایان نامه: تاثیر تمرینات ویریشن کل بدن و مکمل سازی کراتین بر آمادگی جسمانی و حرکتی مردان سالمند

معدل کل: ۱۸/۰۴

کارشناسی

رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی

دانشگاه اصفهان، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

معدل کل: ۱۶/۴۷

دیپلم

رشته علوم تجربی

دبیرستان شهید استاد مفتاح شهر جونقان

معدل کل: ۱۴/۷۱

- رتبه ۱۹ کنکور سراسری کارشناسی ارشد سال ۸۶ در گرایش فیزیولوژی ورزشی
- رتبه ۲ آزمون دکتری وزارت بهداشت و درمان سال ۸۸ در گرایش فیزیولوژی ورزشی

همایش ها

1. A. A. Gaeini; A. Samadi; M. R. Kordi; M. Rahimi. The Effect of Carbohydrate-protein Supplementation on Resistance Exercise- Induced Muscle Damage. 15th ECSS Congress 23-26 June 2010 Antalya/Turkey.
2. Mostafa Rahimi; Mohammad Reza Kordi; Abasali Gaeini; Mostafa Gholi Saberian. The effect whole body vibration and creatine supplementation on lower extremity performance and balance in older men. The International Congress on Physical Fitness and Aerobic. Tehran; Iran, 15-16 Feb. 2011.
3. Maryam Soyoun Jahromi; Mostafa Rahimi; Abbas Ali Gaeini; Sirous Choobineh. The effect of melatonin on cardiovascular indices during exercise. The International Congress on Physical Fitness and Aerobic. Tehran; Iran, 15-16 Feb. 2011.
۴. مصطفی رحیمی، فرزین حلب چی، غلامعلی قاسمی، جلیل رئیسی. بررسی میزان شیوع آسیب و ایمنی در ورزش کاراته. ارائه به صورت سخنرانی در دومین همایش ملی جامعه ایمن شهر تهران. مهرماه ۱۳۸۸، (پذیرفته شده به عنوان مقاله و سخنرانی برتر).
۵. مصطفی رحیمی، محمدرضا کردی، نورالدین کریمی، علی صمدی، مصطفی قلی صابریان. تاثیر تمرینات وایبریشن کل بدن و مکمل سازی کراتین بر برخی از عوامل آمادگی جسمانی مردان سالمند. دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی، ۸ و ۹ اردیبهشت دانشگاه بیرجند ۱۳۹۰ (پوستر).
۶. احمد مزرعه، نسیم علیمزادی، علی صمدی، مصطفی رحیمی، مریم خالصی. تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت کراتین بر وزن بدن و عملکرد شنای رت های ویستار. دومین کنفرانس ملی فیزیولوژی و روان شناسی ورزشی، ۲۰ آذر ماه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علی آباد کتول ۱۳۹۰ (سخنرانی).
۷. مصطفی رحیمی، روح ا... حق شناس، محمد فرامرز، جمشید احمدیان. تاثیر مکمل تورین بر شاخص های آسیب عضلانی ناشی از فعالیت ورزشی مقاومتی برون گرا در مردان بدنساز. چهارمین جشنواره دانشجو و تحقیق، اسفند ۱۳۹۱، دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا.. (عج) (پوستر).
8. Hemati Y, Bazgir B, Rahimi M, Alizadeh H, Parsaei far A. The effect of short term altitude exposure with recreational physical activity on IL-6 and TNF. In the 12th International Congress on Immunology & Allergy, April 29- May 2, 2014, Tehran, Iran.
9. Mostafa Rahimi, Ali Reza Asgari, Ali Khoshbaten, Hamid Rajabi. Exercise preconditioning and cardioprotection against heart ischemic- reperfusion injury. In the 8th International Congress on physical education and sport sciences, Feb. 19-20, 2015, Tehran, Iran.

۱. مصطفی رحیمی (نویسنده مسئول)، فرزین حلب چی، غلامعلی قاسمی، وحید ذولاکتاف. بررسی شیوع آسیب‌های ورزشی کاراته در مردان کاراته‌کای حرفه‌ای شهر اصفهان. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی ایران- سال هفتم، شماره ۳، صفحات ۲۰۱-۲۰۷، پاییز ۱۳۸۸.
۲. مصطفی رحیمی (نویسنده مسئول)، محمدرضا کردی، نورالدین کریمی، عباسعلی گائینی، علی صمدی، نسیم علیمزادی. تاثیر کوتاه مدت تمرینات ویبریشن و مکمل سازی کراتین بر عملکرد پایین تنه و تعادل مردان سالمند. مجله سالمندی ایران، سال ششم، شماره نوزدهم، بهار ۱۳۹۰.
۳. مریم سیوف جهرمی، عباسعلی گائینی، سیروس چوبینه، مصطفی رحیمی، احمد مزرعه. تاثیر مصرف ملاتونین بر شاخصهای قلبی- تنفسی در هنگام فعالیت ورزشی. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ارتش جمهوری اسلامی ایران- سال نهم، شماره ۱، صفحات ۶ تا ۱۱، بهار ۱۳۹۰.
۴. مصطفی رحیمی (نویسنده مسئول)، دکتر فرزین حلب چی، اسماعیل علی بخشی، نوید کلالی، شهرام نظری. آسیب‌های ورزشی کاراته کاه‌ها در مسابقات بین المللی. مجله طب نظامی، دوره ۱۳، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۰، صفحات ۲۳۵-۲۴۰.
۵. مصطفی رحیمی (نویسنده مسئول)، علی صمدی، نورالدین کریمی، محمدرضا کردی، عباسعلی گائینی. تاثیر تمرین ویبریشن و مکمل تغذیه ای کراتین بر عوامل آمادگی جسمانی مردان سالمند. نشریه فیزیکی درمانی. ۱۳۹۰، دوره اول، شماره اول.
۶. نسیم علیمزادی شیخها، سیروس چوبینه، ناصر نقدی، محمدرضا کردی، احمد مزرعه، سمیرا چوپانی، مصطفی رحیمی. تاثیر تزریق درون بطنی جانبی مغز اورکسین A بر عملکرد شنای موشهای صحرایی. مجله فیزیولوژی و فارماکولوژی. ۱۳۹۱، ۱۶(۳): ۲۷۶-۲۸۲.
7. Samadi A; Gaeini A. A; Kordi M. R; Rahimi M; Rahnema N; Bambaiechi E. The Effect of Various Ratios of Carbohydrate-Protein Supplementation on Resistance Exercise-Induced Muscle Damage. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 2012 April; 52(2):151-7.
8. Ali Samadi, Abbasali Gaeini, Aliasghar Ravasi, Mehdi Hedayati, Mostafa Rahimi. The effect of resistance exercise on oxidative stress in cardiac and skeletal muscle tissues of streptozotocin-induced diabetic rats. Journal of basic and clinical pathophysiology. 2013-14: volume 2, number 1.
۹. مصطفی رحیمی (نویسنده مسئول)، رباب صحاف، علی صمدی، فرشته قراط، نورالدین کریمی، سمانه میرزایی، مصطفی قلی صابریان. تاثیر تمرین ویبریشن و مکمل سازی کراتین بر عملکرد عصبی- عضلانی و آمادگی جسمانی در زنان سالمند. مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ۱۳۹۳، دوره ۲۱، شماره ۳، صفحات ۴۰۲-۴۱۵.
10. Haghshenas R , Jafari M, Ravasi AA, Kordi MR, Gilani N, Shariatzadeh M, Hedayati M, Rahimi M. The effect of eight weeks endurance training and high-fat diet on appetite-regulating hormones in rat plasma. Iran J Basic Med Sci 2014; 17: 237-243.

۱۱. ابوالفضل شکیبائی، مصطفی رحیمی، بهزاد بازگیر، علیرضا عسگری. آمادگی جسمانی در نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران: مروری بر مطالعات انجام گرفته. فصلنامه علمی پژوهشی ابن سینا، سال شانزدهم، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۴.
۱۲. محمد فرامرزی، مصطفی رحیمی، اکبر اعظمیان جزی، جمشید احمدیان. تاثیر مکمل سازی تورین بر شاخص های آسیب عضلانی ناشی از فعالیت ورزشی مقاومتی برون گرا در مردان بدنساز. فصلنامه المپیک نوین، سال اول، شماره ۲، زمستان ۱۳۹۳، ص ۱۷۵-۱۸۸.
۱۳. سمیرا قوی، مهدی سهرابی، بهروز گل محمدی، نورالدین کریمی، رباب صحاف، مصطفی رحیمی (نویسنده مسئول). بررسی تاثیر تمرین وایپریشن کل بدن و تمرین ذهنی بر تعادل مردان سالمند. مجله سالمندی ایران. زمستان ۱۳۹۳، دوره ۹، شماره ۴.
14. Hemati ardali Yones, Rahimi Mostafa, Zilaei Bouri Shirin, Shirvani Hossein, Hemati ardali Zahra, Bazgir Behzad. Inflammatory Immune System Response to Short Term Altitude Exposure and Recreational Physical Activity. International Journal of Sport Studies. 2014; Vol., 4 (11), 1383-1387.
15. Mostafa Rahimi, Ali Reza Asgari , Ali Khoshbaten. The Role of Exercise Preconditioning in Cardioprotection against Ischemic-Reperfusion Injury. Journal of physiology and pharmacology. 2014, Review article, Physiology and Pharmacology, 18 (2), 122-143.
16. Rahimi M (Corresponding author), Shekarforoush S, Asgari AR, Khoshbaten A, Rajabi H, Bazgir B, Mohammadi MT, Sobhani V, Shakibaei A. The Effect of High Intensity Interval Training on Cardioprotection against Ischemia-Reperfusion Injury in Wistar Rats. EXCLI Journal 2015;14:237-246.
۱۷. سمیرا قوی، منیره اسدی، مهدی سهرابی، مصطفی رحیمی (نویسنده مسئول)، نورالدین کریمی، حمیدرضا طاهری. تاثیر یک دوره تمرینات وایپریشن کل بدن و حس پیکری بر تعادل مردان سالمند سالم. فصلنامه علمی پژوهشی ابن سینا، سال شانزدهم، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۳.
۱۸. مصطفی زارعی، مصطفی رحیمی. آسیب های ناشی از تمرینات بدنی در نظامیان: مروری بر مطالعات اپیدمیولوژی، ریسک فاکتورها و پیشگیرانه. فصلنامه علمی پژوهشی ابن سینا، دوره ۱۷، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۴.
۱۹. حسین شیروانی، مصطفی رحیمی، فاطمه رستم خانی. اثر یک دوره مسابقه کاراته بر شاخص های التهاب و آسیب بافت عضلانی در سربازان کاراته کا. مجله طب نظامی، دوره ۱۷، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۴، صفحات ۱۳۷-۱۴۳.

تجارب کاری و پژوهشی

- تدریس درس تربیت بدنی عمومی در دانشگاه علوم پزشکی ایران
- تدریس دروس آمادگی جسمانی، علم تمرین، تغذیه ورزشی در اداره تربیت بدنی استان چهارمحال و بختیاری، فدراسیون کاراته، تیراندازی، بدنسازی و
- تدریس دروس فیزیولوژی ورزشی، علم تمرین، طراحی برنامه ورزشی، فیزیولوژی ورزشی و بیماری ها، فعالیت بدنی و تندرستی، تنیس روی میز، هندبال، آمادگی جسمانی در دانشگاه کاشان
- تدریس دروس آناتومی انسانی، فیزیولوژی انسان و آزمایشگاه در فیزیولوژی ورزشی در دانشگاه آزاد کرج

- مسئول کمیته آموزش هیئت کاراته استان چهارمحال بختیاری.
- مجری طرح تاثیر تمرینات ویبریشن کل بدن و مکمل سازی کراتین بر آمادگی جسمانی و حرکتی زنان سالمند. دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، گروه سالمند (۱۳۹۱).
- همکار در طرح پژوهشی تحت عنوان: تاثیر هشت هفته تمرین استقامتی با رژیم غذایی پر چرب بر وزن، نسفتین-۱، گرلین اسپیل دار و PYY پلاسمایی رت های نر. تصویب شده در مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... الاعظم (عج) (۱۳۹۲).
- همکار در طرح پژوهشی تحت عنوان: تاثیر پیش شرطی سازی با فعالیت ورزشی تناوبی پر شدت بر eNOS، ذخایر متابولیت های NO⁻ (NO⁻2, NO⁻3)، UCP2,3 و شاخص های ایسکمی / خونرسانی مجدد عضله قلبی در رت های نر سالم. تصویب شده در مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... الاعظم (عج) (۱۳۹۱).
- مجری طرح مطالعه تاثیر پیش آماده سازی با تمرین تناوبی شدید کوتاه مدت بر محافظت قلبی در برابر آسیب ایسکمی - خونرسانی مجدد در رت های ویستار. دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... الاعظم (عج) تهران (۱۳۹۲).
- همکار در طرح پژوهشی تحت عنوان: اثر تمرین مقاومتی برون گرا با شدت پائین به همراه محدودیت جریان خون بر فعال سازی، تکثیر سلول های ماهواره ای در مردان جوان فعال. تصویب شده در مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... الاعظم (عج) (۱۳۹۲).
- سرپرست طرح تاثیر تمرین ویبریشن کل بدن و تمرین ذهنی بر عوامل مختلف آمادگی جسمانی، کیفیت زندگی و سلامت روان مردان سالمند. دانشگاه علوم پزشکی سبزوار (۱۳۹۳).
- همکار در طرح پژوهشی تحت عنوان: بررسی تاثیر فعالیت تناوبی هوازی در پیشگیری و درمان سرطان کولون در مدل حیوانی. تصویب شده در مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... الاعظم (عج) (۱۳۹۳).
- مشاور پایان نامه فوق لیسانس تحت عنوان: تاثیر مکمل سازی تورین بر شاخص های آسیب عضلانی ناشی از فعالیت ورزشی مقاومتی برون گرا در مردان بدنساز. دانشگاه شهرکرد (۱۳۹۱).
- مجری طرح پژوهشی با عنوان " بررسی سطح آمادگی جسمانی - حرکتی دانشجویان بورسیه دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... (عج) و تعیین وضعیت موجود به منظور تامین داده برای ایجاد پایگاه اطلاعاتی. تصویب شده در مرکز تحقیقات فیزیولوژی ورزشی دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا... الاعظم (عج) (۱۳۹۴).

مهارت زبان

- آزمون MHLE وزارت بهداشت
- آزمون TOFEL دانشگاه تهران
- دیپلم زبان انگلیسی از جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران.

کارت مربیگری و داوری

- مربیگری درجه ۲ کاراته
- مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی
- مربیگری درجه ۳ بدنسازی و پرورش اندام
- مربیگری درجه ۳ شنا
- داوری درجه ۱ کاراته

تماس

۰۹۱۳۲۸۱۱۶۲۰

E-mail: Mostafa.Rahimi20@ gmail.com